



III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO – ANNO B

Antifona d'ingresso *Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore, uomini di tutta la terra. Maestà e onore sono davanti a lui, forza e splendore nel suo santuario. (Sal 95,1.6)*

Colletta Dio onnipotente ed eterno, guida le nostre azioni secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per il nostro Signore Gesù Cristo, (...). *Oppure (Anno B):* O Padre, che nel tuo Figlio venuto in mezzo a noi hai dato compimento alle promesse dell'antica alleanza, donaci la grazia di una continua conversione, per accogliere, in un mondo che passa, il Vangelo della vita che non tramonta. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

PRIMA LETTURA (Gio 3,1-5.10)

Dal libro del profeta Giona

Dal libro del profeta Giona Fu rivolta a Giona questa parola del Signore: «Alzati, va' a Ninive, la grande città, e annuncia loro quanto ti dico». Giona si alzò e andò a Ninive secondo la parola del Signore. Ninive era una città molto grande, larga tre giornate di cammino. Giona cominciò a percorrere la città per un giorno di cammino e predicava: «Ancora quaranta giorni e Ninive sarà distrutta». I cittadini di Ninive credettero a Dio e bandirono un digiuno, vestirono il sacco, grandi e piccoli. Dio vide le loro opere, che cioè si erano convertiti dalla loro condotta malvagia, e Dio si ravvide riguardo al male che aveva minacciato di fare loro e non lo fece.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 24)

Rit.: Fammi conoscere, Signore, le tue vie.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza. **Rit.**

Ricordati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.
Ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore. **Rit.**

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via. **Rit.**

SECONDA LETTURA, (1Cor 7, 29-31)

Dalla prima lettera di san Paolo Apostolo ai Corinzi

Questo vi dico, fratelli: il tempo si è fatto breve; d'ora innanzi, quelli che hanno moglie, vivano come se non l'avessero; quelli che piangono, come se non piangessero; quelli che gioiscono, come se non gioissero; quelli che comprano, come se non possedessero; quelli che usano i beni del mondo, come se non li usassero pienamente: passa infatti la figura di questo mondo!

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Mc 1, 15)

Alleluia, Alleluia.

Il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo

Alleluia

VANGELO Mc 1, 14-20

+ **Dal Vangelo secondo Marco**

Gloria a te, o Signore

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. Gesù disse loro: «Venite dietro a me, vi farò diventare pescatori di uomini». E subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedèo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui.

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli - Fratelli e sorelle, il Signore è luce e salvezza per la nostra vita. Per l'intercessione di san Paolo, rivolgamogli in comunione di fede le nostre suppliche. Lo invociamo dicendo: Padre, converti i nostri cuori! **Padre, converti i nostri cuori!**



Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

Cari amici, in questa pagina del vangelo di Marco siamo chiamati a confrontarci con l'idea della vocazione. Gesù inizia il suo ministero e tutto, nel suo agire ed in quello dei suoi primi chiamati, comunica un senso di urgenza, di imminenza. Il "tempo è compiuto" sottolinea il compimento delle profezie del Vecchio Testamento, mentre l'invito a "convertirsi e credere nel Vangelo" evidenzia la necessità di un cambiamento interiore e di una rinnovata relazione con Dio. Ed in questo, la scelta di Gesù di chiamare semplici pescatori a seguirlo è significativa. Non si rivolge ai potenti o agli eruditi, ma a tutti noi uomini comuni. E deve farci riflettere la prontezza con cui i primi discepoli rispondono al suo invito. Essi "subito lasciarono le reti", una risposta senza esitazione alla chiamata di Gesù. Il gesto di lasciare le reti e il proprio padre simboleggia il distacco dalle sicurezze materiali e dalle relazioni familiari per intraprendere un cammino di fede e di completa dedizione alla nostra missione. E' Gesù che passa lungo le rive delle nostre vite e ci chiama, nel bel mezzo di ciò che stiamo compiendo ogni giorno, come lavoratori, madri, padri, fidanzati, sposi. E ci invita a riflettere sulla nostra risposta personale alla sua chiamata. Ci stimola a considerare ciò che siamo disposti a lasciare per seguirlo e a riflettere sulla nostra apertura a un cambiamento radicale nella nostra vita per partecipare attivamente alla sua opera; nonostante le nostre imperfezioni e la nostra ordinarietà, siamo tutti chiamati a partecipare alla missione di diffondere il messaggio di amore, di speranza e di salvezza.

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.

Un momento solo per te Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

—

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

—

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

—

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di San Giovanni Paolo II: *La conversione è la prima pietra su cui costruire l'edificio della santità*